

PALS

De gode cirkler
i skole og hjem



Problemløsning



Gode effektive beskeder



Ros og opmuntring



Grænsesætning

Mangler I idéer til at KOMME VIDERE?

FORÆLDRE RÅDGIVNING



www.Hyldgaardsskolen.dk



PALS Forældrerådgivning

Alle forældre oplever i perioder problemer mellem børn og voksne i familien. På jeres barns skole arbejder personalet med PALS (Positiv Adfærd i Læring og Samspil) for at forebygge og reducere problemadfærd. Skolen tilbyder nu også jer forældre et kortere rådgivningsforløb, hvor I får mulighed for at arbejde med nogle af de samme principper, som jeres barn kender fra skolen.

Hvem kan få rådgivning?

Forældre til børn på Hyldgårdsskolen i alderen 6 – 12 år, hvor de positive oplevelser overskygges af irritation og negative konfrontationer

PALS Forældrerådgivning kan være noget for jer, hvis I som forældre oplever:

- ✓ At jeres barn ikke hører efter
- ✓ At I som forældre ofte skændes med jeres barn ✓ At stemningen i hjemmet er negativ.
- ✓ At der bliver konflikter ud af dagligdags situationer som f.eks. lektielæsning, måltider, morgen- og aftenrutiner.

Hvordan foregår det?

Ved rådgivningssamtalerne får I præsenteret og øvet jer i nogle enkle forældreværktøjer, som I prøver af derhjemme. Ved næste samtale justerer I sammen med rådgiveren værktøjerne ud fra jeres erfaringer, så de passer bedst muligt til jeres familie.

Dette tilbud er gratis og består af 3-5 samtaler. Rådgiveren er én af skolens ansatte, som har fået en særlig uddannelse i PALS. Rådgiveren har tavshedspligt, og der bliver ikke ført journal over forløbet.

Hvad får vi ud af det?

Nogle redskaber til at handle anderledes i konfliktsituationerne gennem:

- ✓ Gode effektive beskeder
- ✓ Ros og opmuntring
- ✓ Grænsesætning
- ✓ Problemløsning



Hvem er Hyldgårdsskolens forældrerådgivere?

Kirstina Fjordbak Pædagog og uddannet forældrerådgiver

Karin Vinther Pædagog og uddannet forældrerådgiver

Vil du vide mere så kan vi anbefale hjemmesiden PALSVIDEO.DK

Kontakt formidles gennem dit barns klasselærer eller pædagog

” Forældrene er barnets vigtigste læremestre...”



Forældrerådgivning er måske et skridt på vejen